



COMO ORGANIZAR AÇÕES DE ATIVISMO



GET UP AND GOALS!
Global Education Time

Um breve guia para
ativistas principiantes



Ativismo - o que é?
Porque vale a pena ser ativista?



Como começar?



Fontes de inspiração



Ações preferidas dos/das ativistas



Fazer e concretizar!





ATIVISMO - O QUE É?

O ativismo implica procurar a mudança, por exemplo, no que diz respeito a questões sociais ou ecológicas. Existem diversas formas de atuação - *online e offline.*



PORQUE VALE A PENA SER ATIVISTA?



Conhecerás pessoas novas

Enquanto ativista, terás a oportunidade de conhecer pessoas fantásticas que querem agir e mudar o mundo.



Terás a oportunidade de aprender coisas novas

Sabes como preparar uma boa faixa publicitária? Como dar uma entrevista na TV? Como gravar um vídeo profissional no Instagram? Como criar elementos gráficos? Como conseguir fundos para as tuas ações? Enquanto ativista, irás aprender tudo isso!



Terás uma palavra a dizer sobre o mundo que sonhas

Independentemente da tua área de atuação ser a tua escola, localidade ou do outro lado do mundo, numa ação internacional terás a oportunidade de participar na construção da realidade.





COMO COMEÇAR?



PASSO 1

Pensa nas questões que são importantes para ti

Talvez te incomode a quantidade de plástico produzido pelas grandes empresas? Ou detestes quando as pessoas não utilizam linguagem neutra em termos de género? Talvez estejas constantemente a ler notícias sobre pessoas que tiveram de fugir das suas casas para ir viver noutros sítios? Escolhe o tema que mais te preocupa: alterações climáticas, migração ou, talvez, desigualdades?



PASSO 2

Sou bom/boa em...

Muito bem, já sabes o que é importante para ti. Agora, pega numa caneta e numa folha e escreve aquilo em que és bom/boa. Talvez saibas cantar muito bem (não apenas na tua opinião!!), sejas um bom ator/boa atriz, saibas escrever textos interessantes ou consigas fazer contas sem calculadora? Ou, talvez, saibas fazer a melhor sobremesa do mundo?



PASSO 3

Roma e Pavia não se fizeram num dia

Nesta fase já estás ciente dos teus pontos fortes e sabes identificar o tema que é mais importante para ti. Excelente!

Achas que consegues traduzir as tuas capacidades em ações locais para atingir o teu principal objetivo (p. ex., diminuir o impacto das alterações climáticas)?

Podes encontrar inspiração na página seguinte.





FONTES DE INSPIRAÇÃO

Cozinhar com migrantes

A comida é um elemento de todas as culturas. Ao cozinhar em conjunto, podemos aprender muito sobre outro país. Talvez esteja na altura de começar um programa de cozinha *online* com migrantes da tua escola ou localidade?



Youth Strike for Climate

Pelo menos uma vez por mês, jovens de todo o mundo reúnem-se nas ruas das suas cidades para protestar contra as alterações climáticas. Agora fazem-no *online*. Alguns elementos encontram-se para preparar faixas e cartazes e, em seguida, saem em protesto.

Agir através de fotografias

És contra algo ou lutas por algo? Prepara elementos gráficos e age através de fotografias. Envolva o maior número possível de pessoas, tira fotografias vossas com *slogans* e elementos gráficos e, em seguida, partilha-as nas redes sociais.





FONTES DE INSPIRAÇÃO

Protestar através da arte

A arte e o ativismo são uma combinação perfeita. Existem diversos murais que abordam as migrações, as alterações climáticas ou a igualdade. Talvez possas organizar na tua escola ou na tua localidade um concurso para o mural mais interessante sobre um determinado tema?



Biblioteca humana

Imagina um evento onde as pessoas se transformam num livro vivo! É possível criar um evento ao estilo “biblioteca humana” durante o qual diferentes pessoas - refugiados/as, feministas ou pessoas de diferentes culturas - partilham histórias das suas vidas, rompendo com os estereótipos.

Desafio online

Já viste na Internet pessoas a comer mel e a tentar falar? Ou pessoas que deixam de comer carne durante uma semana e criam novas receitas veganas? Ou, talvez, pessoas a fazer rap? Todos/as participaram num desafio *online*. Talvez possas criar o teu próprio desafio sobre temas que te preocupem!





ATIVIDADES PREFERIDAS DE ALGUNS/ALGUMAS ATIVISTAS

Carlos, ativista

"Uma manifestação em Gdansk - 'Refugees welcome' - porque foi um pouco punk rock. Todos/as tiveram a oportunidade de pintar a sua própria faixa durante este evento."

Patrycja, ativista

"A Marcha do Orgulho Homossexual. Estávamos a caminhar perto da Câmara Municipal em Gdańsk e a distribuir panfletos, vestidos/as com bandeiras coloridas. Foi fantástico. Ouvi crianças a perguntar aos pais/mães o que era a Marcha do Orgulho e eles/as estavam a explicar-lhes. Demos-lhes um tema para debater. Isso encheu-me de energia positiva."

Vanessa, ativista

"Lembram-se da história do menino sírio que deu à costa, morto, trazido pelas ondas? Tornou-se um símbolo da crise dos refugiados e da indiferença humana perante tal. Mas nós não ficámos indiferentes. Não queríamos que esse menino fosse esquecido. Num domingo ensolarado, deitámo-nos em sacos para cadáveres na praia em Sopot. Queríamos que as pessoas ficassem chocadas, destruir o seu conforto e comover os seus corações."

E tu?

Alguma vez participaste num evento interessante? Teatro de rua, exposições, oficina de culinária, caças ao tesouro? Pensa no que mais gostaste.





ATIVISTAS EM PORTUGAL



Para ver o vídeo, clique [aqui](#)





FAZER E CONCRETIZAR

PASSO 1

Juntos/as somos mais fortes

Queres ser ativista? O que mais te preocupa são as alterações climáticas, as migrações ou, talvez, a igualdade? Encontra amigos/as com quem possas agir. Juntos/as podemos ir mais longe!

PASSO 2

Para quem?

Pensa a quem vais dirigir o teu evento. Às pessoas da tua escola? Aos teus vizinhos/as? Às pessoas da tua cidade? Aos alunos/as de todo o país?

PASSO 3

Ideias

Chuva de ideias. Escreve todas as ideias para eventos que possas ter e, em seguida, debate-as. São exequíveis? Quais os pontos fortes e fracos? Vai mudando a tua ideia até teres cem por cento de certeza de que estás satisfeito/a.

PASSO 4

Descobre mais

Escolheste as alterações climáticas, as migrações ou as desigualdades como tema de ação? Aprende o máximo possível sobre o tema.

Pesquisa, lê e questiona.





FAZER E CONCRETIZAR

PASSO 5

Plano de ação

Vais promover o evento no *Facebook* ou no *Instagram*? Vais criar um elemento gráfico? Vais cooperar com uma organização ecológica? Prepara uma lista dos pontos necessários para fazer o teu evento acontecer e divide as tarefas entre os elementos participantes.

PASSO 6

Chegou o momento de começar!

Consulta a tua lista de pontos necessários. Pensa no tempo que precisas para cada tarefa e, em seguida, soma-o. Independentemente de ser uma semana, 16 dias ou um mês, acrescenta 20% ao tempo programado, porque acontecem quase sempre imprevistos que requerem tempo adicional.

PASSO 7

O momento certo

Decide quando gostarias de realizar o teu evento. No final do ano letivo ou a um sábado às 6 da manhã não são as melhores opções!

PASSO 8

Cooperação

Procura pessoas ou instituições com as quais possas trabalhar. Poderá ser uma organização local para migrantes, pessoas que organizem a *Youth Strike for Climate* ou algum/a viajante famoso/a.





FAZER E CONCRETIZAR

PASSO 9 **Promover**

Certifica-te de que a tua ação chega aos ouvidos do maior número possível de pessoas. Utiliza o *Facebook, Instagram, Twitter* e outros meios que te possam ocorrer. Partilha e convida as pessoas a participar.

PASSO 10 **Ação!**

Chegou o momento! A tua ação começa agora. Boa sorte! E lembra-te de ter sempre um plano B caso algo corra mal.

PASSO 11 **Prós e contras**

Parabéns!

Criaste o teu primeiro evento ativista.

Debate o que correu na perfeição e o que tem de ser melhorado na próxima vez.

Vemo-nos na próxima ação!





Autora: Aleksandra Broda
Design gráfico: Marta Sobon/2Pi
Editora: Stowarzyszenie „Na Styku”
Gdansk 2020

Edição portuguesa traduzida da versão original polaca é da responsabilidade da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, entidade parceira do projeto



Este recurso foi lançado no âmbito do projeto

“Get up and Goals! Global education time: an international network of learning and active schools for SDG”

www.getupandgoals.pt

Os conteúdos são da exclusiva responsabilidade dos parceiros do projeto e não refletem necessariamente os pontos de vista da União Europeia.



Cofinanciado pela União Europeia



Publicação livre

Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0

Licença Pública Internacional

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

